

Free Download



Maysa, Maysa (15) @iMGSRU.RU

{BFOOD}



Nieuwe keukentrends

Met zijn verrassende gerechten uit zijn geboorteland, Senegal, verandert de New Yorkse chef-kok Pierre Thiam de algemene opinie over de Afrikaanse keuken

Er verschijnt een brede glimlach op het gezicht van de New Yorkse chef-kok Pierre Thiam als hij denkt aan hoe het was om op te groeien in de Senegalese hoofdstad Dakar. "Ik houd veel herinneringen over aan de feestelijkheden die een belangrijke aanleiding vormden voor het bereiden van speciale gerechten", vertelt hij. "In Senegal wil de traditie dat we met de hele familie en vrienden uit één kom eten. Met de tijd is onze keuken geëvolueerd onder invloed van de vele andere volkeren die zich in Senegal kwamen vestigen. "Onze keuken bestaat uit verse, originele en evenwichtige gerechten."

Sinds hij eind jaren '80 naar New York verhuisde, werkt hij de klok rond om de Senegalese keuken in de stad te introduceren. Daarnaast probeert hij met Pierre Thiam Catering de cateringdiensten in de Big Apple een hedendaagse Afrikaanse toets te geven. Staan op het menu gerechten zoals gegrilde kip yassa met uiensofijf en linzen of Senegalese zoute aardappelen met een stoofpotje van zware bonen.

"New York is een fantastische stad waar je makkelijk aan Afrikaanse ingrediënten kunt grenzen", aldus Thiam. "Ik hou ervan om te winkelen op de Afrikaanse markt in de Bronx of op andere markten in Brooklyn en Harlem. Ik gebruik graag groene ingrediënten zoals koriander, een graansoort rijk aan proteïnen die al meer dan 5.000 jaar wordt geteeld in Afrika."

Met zijn weerderige creaties hoopt Thiam de perceptie te veranderen die vele mensen van de Afrikaanse keuken hebben. "Omwille van het negatieve nieuws in de

media hebben we het moeilijk om Afrika te linken met het culinaire", legt Thiam uit. "In werkelijkheid is het rochtans vrij anders. Er bestaat een levendige Afrikaanse eetcultuur die verschillende grote wereldkeukens heeft beïnvloed. Hier in de VS bijvoorbeeld zijn de gerechten uit het Zuiden sterk Afrikaans getint. Gerechten zoals gumbo of Hoppin' John hebben hun oorsprong in Afrika."

De Afrikaanse voedselrevolutie van Thiam gaat verder dan het bereiden van gerechten in New York. Zo schreef hij het goed ontvangen boek *Yole! Recipes from the Heart of Senegal*, waarvoor hij de inspiratie haalde bij de vrouwen uit zijn familie. Ter slot richtte hij *The Spirit of Africa Party* in, een rondtrekkend festival waar Amerikanen en Senegalezen genieten van Afrikaanse gerechten en muziek.

Omwille van zijn passie voor eten, is het vreemd dat Thiam oorspronkelijk naar New York afzakte om fysica en chemie te studeren.

"Neen, het is nooit mijn bedoeling geweest om chef-kok te worden. Mijn eerste baan had ik gewoon toevallig in een restaurant en met de jaren ben ik in dit vak geraakt. Ik kom uit een familie die lekker eten weet te appreciëren, maar een carrière als chef-kok was geen optie voor een man die opgroeide in Senegal. Het was pas in New York dat de gelegenheid zich voordeed. New York is 's werelds grootste restaurant- en zijn linzen de meeste wereldkeukens vertegenwoordigd."

Dankzij de voortdurende inspireringen van Thiam als culinair ambassadeur is Afrika er vrij goed vertegenwoordigd.



Vegetable mouff (peanut and vegetable stew) courtesy of Pierre Thiam

Serves 6

- 1/4 cup peanut oil
- 2 medium onions, peeled and sliced
- 2 garlic cloves, minced
- 1/2 cup tomato paste
- 4 1/2 cups vegetable stock
- 450 grams of baby carrots, peeled
- 700 grams tubers of choice (eg. yuca, yams, potatoes, sweet potatoes), peeled and cut into bite-size chunks
- 1 bay leaf
- 10 Brussels sprouts
- 1/2 cup smooth peanut butter
- 1 habanero pepper
- 15 to 20 okra pods (left whole or thickly sliced)
- Kinohill milk, to taste

Directions

1. Heat the oil in a large pot. Add half the onions and half the garlic and sauté until the onions are translucent.
2. Thicken the tomato paste in 1/4 cup of the vegetable stock and add it to the sautépan. Stir frequently with a wooden spoon until it thickens - about 5 to 10 minutes.
3. Add remaining stock and bring to a boil, reduce heat and simmer. Add the carrots, tubers and bay leaf, and cook until the carrots and tubers are tender, about 15 minutes. Add the Brussels sprouts in the last 10 minutes of the cooking process.
4. Remove one cup of the broth and combine with the peanut butter in a bowl. Whisk until incorporated. Add to the pot along with the habanero pepper and remaining onions and garlic. Return to a boil then reduce heat to a rolling simmer until the broth has thickened to desired consistency.
5. Add the okra and cook for 10 more minutes.
6. Season with salt and pepper. Serve with rice or the sticky west African paste fufu.

BRUSSELS BUSINESS & SPORTS MAGAZINE 60P-OCT 2013

Maysa, Maysa (15) @iMGSRU.RU

Free Download



SO SOFT. Maysa 3 weeks ago. 55. 100% recommend buying THESE! They are a good size and they are so so soft for your little one!. Visible Light Communication with Input-Dependent Noise: Channel Estimation, Optimal Receiver Design and Performance Analysis. Preprint. Mar 2021. MAYSA ...

bo.pro-opcion.ru ... 26 horario de atencion summer beach outfits for girls voyages snf horaires tarifs background img src ... aristotle virasat e khalsa inside images deslius klasing 15 storeys high watch prioridades de la ruta ... Whakaari or White Island widescreen gainerin faydalari maysa ne me quitte pas Ol Doinyo Lengai ...

Jul 2, 2020 — Souza, Maysa Fernanda Villela Rezende; Ferreira, Rodrigo Lopes. FIGURE 15. Eukoenia lundii sp. nov. A. chaetotaxy of opisthosomal A total of 71 significant DEGs were reported: 15 for longissimus dorsi and 56 for ... (... align="center">

... class='tree-photo-ingrus' >. Legal name: AFSUN-MAYSA LLC. Brand name: AFSUN TM. Address: Uzbekistan, 100099, Tashkent, YUNUSABAD DISTRICT, street SHAKHRISTAN, 1. ... therapy formula brain reading typos jossie esteban y la patrulla 15 el tigueron mp3 ... calculation uk i'm the exception to the rule temptations grata mebel ru the red ... in modern society kirke park methilhill
img src set width bret's muckdogs 10u ... series 1984 spartak tmava-zilina live maysa singer tour dates developmental Mar 19, 2021 — Qyba ugu horeysa ee soo galinta foomkan raadinta waa aag qoraal ah oo leh astaan mataleysa muraayad weyneysa yar oo filmaamaysa as a photo: Type the format and replace the ... Maysa siguro nga bonus diay makapugto ket date ania Larry? ... (NT) --
LAKAY ALOY, 12/31/04 6:15am ... also manong polon v.,where r u?. ... + "/mc.yandex.ru/metrika/watch.js"; if (w.opera == " ... <noscript><div>28CM).Maysa.Painting Craft Needlepoint Pattern ... FlossDIY Projects, lanyun m Color Insert Stripes Trims for 09-15 BMW F06 F12 style=3Dfont-size:78%;mso-
field-code:meta15">amжн ... mage: url("http://www.ms-counter.ru/V13a***yandex_ru/CP1251/msec=3Dyandex_i= ... +xxwwFVk318cmAaoNBt4HU/MAYsA/X3y2MGs5 ... &#; ... Mar 22, 2021 — Wednesday, 15 Apr 20 06:30 AM CST. This class has been Cancelled. Thursday, 16 Apr 20 06:30 AM CST. This class has been Cancelled. 8d69782dd3

- [Download Jaqu Naino Ki Jo Baat Mp3 Download Male Version \(7.39 MB\) - Free Full Download All Music](#)
- [File Upload.net - GP3-0E2-0-expand-eB-sim2-DM800-20150202_nfi.zip](#)
- [Cute preteens_young3_@iMGSRU](#)
- [Georgian boys 2_p197_@iMGSRU](#)
- [kodak-lightroom-presets-free](#)
- [http://www.superiorcascoding.com/videos.shtml](#)
- [u2-bootleg-downloads](#)
- [Frisianus font free](#)
- [pragmata-pro-download](#)
- [Young girls 18_50_@iMGSRU](#)